

Dimanches

12 janvier | 9 février | 16 mars

6 avril | 4 mai | 12 octobre

9 novembre | 7 décembre

# ANIMATION JEUNESSE

Uniquement le  
prix de l'entrée  
de la piscine!

## Jardin Aquatique

13h30 – 17h30

- Pour les familles et les enfants
- Jeux et matériel pédagogique à disposition
- Profondeur du bassin à 80 cm

Les enfants de -10 ans doivent  
**OBLIGATOIREMENT** être accom-  
pagnés d'un adulte.



Mercredis | jeudis | vendredis  
Du 8 janvier au 4 avril et  
du 29 octobre au 19 décembre

## Ambiance Tamisée

18h – 20h

ÉCLAIRAGE SUBAQUATIQUE  
EN COULEUR ET  
MUSIQUE DOUCE  
Profitez de la fin de la journée  
pour venir nager dans une  
ambiance tamisée.

Uniquement le  
prix de l'entrée  
de la piscine!

Dès janvier  
jeudi à samedi

## Massages ayurvédiques et soins énergétiques

Les massages:

**Sportif**

Recupération musculaire

**Détox**

Améliore la circulation sanguine  
et lymphatique

**Femme enceinte**

Relaxation et soulagement

**Harmonisant**

Sérénité, détente et apaisement

**Complet du dos**

Élimine les nœuds de tension

**Les soins énergétiques**

Équilibrage corporel  
et émotionnel

jeudi 15h30 – 19h00

12h00 – 14h00

vendredi 15h00 – 20h00

samedi

tous les 15 jours 10h00 – 18h00

En période scolaire.

Réservation: 079 206 90 68

ESPACE  
BIEN-ÊTRE



Juin – Juillet – Août

Les jeudis de 19h à 20h et  
les samedis de 11h à 12h



## aqua ZUMBA®

Que vous soyez débutant  
ou adepte de la Zumba, ces  
cours sont ouverts à tous les  
niveaux.

ANIMATION  
POUR TOUS

Uniquement le  
prix de l'entrée  
de la piscine!

16 juillet et 23 août

Sur le site de la piscine

## Ciné plein air

Séance de cinéma en plein air sous  
les étoiles, sans inscription. Transats,  
petite restauration et pop-corn  
disponibles!

Jeudis | 20h à 22h  
13 juin et 14 août

## Nage Nocture

Baignade nocturne  
natation en musique

Samedi 19 juillet | 9h à 17h

## Journée Mondiale de la Plongeuse

Aqua Yoga, aqua CrossFit,  
aqua Bike, mermaiding, palmage,  
aqua Zumba, yoga, apnée et  
massage énergétique

+ un baptême de plongée offert  
+ un concours pour gagner une formation  
PADI Open Water.

ANIMATIONS  
ÉTÉ

Supplément info  
sur le site de la piscine



Uniquement le  
prix de l'entrée  
de la piscine!

Club de  
Plongée  
Thônex

Fare Moana  
076 493 89 15  
faremoana.ch

Baptême de plongée  
et formations  
toute l'année  
samedi  
et dimanche

Apnée Yoga



École de  
natation  
de Thônex

022 349 04 22  
ecolenatationthonex.ch

Lundi et mardi

NOUVEAU juillet-août

Natation synchronisée

Mermaiding • aquayoga

aquabike • aquatraining



SWIM  
ACADEMY

Swann Oberson  
079 290 40 51  
swannoberson.ch

Cours collectifs  
Natation sportive  
Entraînement  
Perfectionnement

Dès la fin août  
tous les mardis de  
12h à 14h

Massages  
ayurvediques

079 206 90 68  
christine.damina@hotmail.com

Le Nautica  
Restaurant de la piscine  
022 348 34 64

Accessibilité  
facilitée  
Parking  
WC



VILLE DE  
THÔNEX

